

راهنمای بیماران در اولین جلسه همودیالیز



فاطمه نورافکن - کارشناس پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

قابل توجه بیماران محترم

• قبل از شروع دیالیز از شما آزمایشات آنتی ژن و آنتی بادی گرفته می شود که شامل هپاتیت C و HIV می باشد.

• در صورتی که این آزمایشات را در خارج از بیمارستان و حداکثر تا شش ماه گذشته انجام داده اید قابل قبول میباشد . در غیر اینصورت مجددا باید تکرار شود.

• در صورتی که آنتی بادی شما زیر ۱۰ باشد باید واکسن هپاتیت تزریق کنید که طبق دستور پزشک در ۳ نوبت با دوز ۲ برابر افراد عادی واکسن تزریق خواهد شد.

• ساعت ورود به بخش در شیفت صبح ۷:۳۰ و شیفت عصر ساعت ۱۳:۳۰ می باشد .

• در ۶ جلسه اول دیالیز از شما هزینه دیالیز اخذ می شود و در جلسات بعدی دیالیز نسبت به تغییر دفترچه بیمه خود از بخش دیالیز نامه اخذ نموده و جهت تهیه دفترچه بیمه خاص اقدام نمایید.

• پزشک معالج بخش دیالیز برای شما در خواست آزمایشات ماهیانه ، سه ماه یکبار و شش ماه یک بار می نماید که پس از انجام آزمایشات جواب مذکور را جهت ضمیمه شدن در پرونده به بخش تحویل دهید.

• اطلاع داشته باشید آزمایش آنتی ژن از جمله آزمایشاتی است که باید هر ۶ ماه یک بار انجام شود و اصل جواب آزمایش را جهت گذاشتن در پرونده شما به بخش تحویل فرمایید.

• در صورتی که قصد مسافرت دارید حتما با مرکز دیالیز خودتان هماهنگ شوید و راهنمایی های لازم را اخذ نمایید.

- همواره طی برنامه های تنظیم شده بخش دیالیز مراجعه نمایید . در صورتی که مشکل خاصی دارید و نمیتوانید در نوبت خودتان مراجعه کنید حتما از قبل با بخش دیالیز تماس بگیرید.

- در برنامه های آموزشی بخش دیالیز همکاری کنید . این آموزش ها در جهت رفاه هر چه بیشتر شما و بهبود وضعیت زندگی شما میباشد .

- از مقررات بخش دیالیز پیروی کرده و تنها به آموزش هایی که از پزشک و پرستار خود دریافت می کنید اکتفا کنید و از خود درمانی بپرهیزید .

- گوش کردن به سخنان افراد دیگر ممکن است عوارض جبران ناپذیری برایتان به همراه داشته باشد .

- قبل از وارد شدن به بخش دیالیز با لباس و دمپایی مخصوص بخش وارد شوید .

- اگر با کاتتر دیالیز می شوید در هنگام وصل شدن و هنگام جدا شدن از دستگاه از ماسک استفاده نمایید .

- بهتر است در حین دیالیز از خوردن مواد غذایی خودداری کنید تا دچار عوارض حین دیالیز نشوید .

- بیمارانی که خودشان قادر به راه رفتن و انجام کارهای شخصی شان هستند نیازی به همراه ندارند .

- سعی کنید در هنگام ویزیت پزشک تمام مشکلاتی که دارید مطرح نمایید . لیست تمام داروهایی که مصرف می کنید به همراه دوز دارو و زمان مصرف و طریقه آن را به پرستار بخش جهت رویت پزشک و نوشتن دستور کتبی و وارد کردن در کاردکس دارویی تحویل نمایید .

- در صورتی که آمپول اپرکس و ونوفر خود را جهت تزریق به بخش آورده اید از همان ابتدای دیالیز به پرستار خود اطلاع دهید .

- فراموش نکنید آمپول اپرکس باید در یخچال نگهداری شود .

- از عوارض احتمالی حین دیالیز آگاه باشید ممکن است دچار افت فشار و گرفتگی های عضلانی شوید آرامش خود را حفظ کرده به پرستار خود اطلاع دهید .

- تمام مشکلات خود را در طول دیالیز با پرستار خود در میان بگذارید .

منبع

Handbook of Dialysis Therapy 6th Edition

[Allen R. Dissension](#), 2022, Elsevier